



RelatieIntensive Terschelling

informatie



2024


LiefdeInZicht
partners in bloei



Hervind jezelf en elkaar



Zijn jullie de verbinding kwijtgeraakt door werk, het gezinsleven, verschillen of de loop van de tijd? Word je geleefd en verlang je naar plezier en nabijheid? Loop je vast en komen jullie zelf niet verder? Of heb je het gevoel dat jullie niet alles uit je relatie halen?

Onze 4-daagse RelatieIntensive is ideaal voor stellen van alle leeftijden die hun liefde in korte tijd een krachtige impuls willen geven en hun band (preventief) willen verdiepen.

Ons relatieweekend op Terschelling betekent ongestoorde quality time met elkaar, weg van alle dagelijkse hectiek. Je ontmoet elkaar opnieuw en hebt alle ruimte om te voelen en te delen, met onze hulp.

*“Laat je liefde geen starre verplichting zijn,
maar een stromende zee tussen jullie kusten.”*

- Kahlil Gibran



De bosrijke omgeving vlakbij het strand is heilzaam. Je kunt op krachten komen. Het weekend is een frisse wind voor je relatie, vergelijkbaar met een langere therapie. In deze brochure lees je er alles over. Je bent welkom!

Samadhi & Robin

Samadhi van Deutekom & Robin Pater MA
relatietherapeuten



Het programma



Orientatie

We starten met een vrijblijvend online oriëntatie gesprek van 20 minuten met jullie beide. Daarin kun je kennis met ons maken. We kijken samen of de Intensive passend is voor jullie, waar je aan wilt werken en wat jullie nodig hebben. Ook kun je vragen stellen.

Vorbereiding

Als jullie beide enthousiast zijn, kun je je aanmelden voor het weekend. Thuis doe je een online intake. Zo kunnen wij jullie gericht begeleiden. Ook krijg je een zinnvolle voorbereidingsopdracht, zodat je meteen goed begint aan het weekend.



Uitzonderingen | Het relatieweekend is niet geschikt voor herstel na ontrouw, als jullie voortdurend heftige ruzies hebben, als je erg twijfelt of je wel met elkaar verder wilt of bij verslavingen en acute psychische problemen. Hiervoor raden we therapie sessies aan.

Het weekend

Als tijdens de overtocht vanuit Harlingen kom je helemaal los van je dagelijkse besommeringen. Op Terschelling ontmoet je de andere 3 stellen waarmee je samen ons inspirerende programma volgt. In deze kleinschalige groep van gelijkgestemden leer je van elkaar en krijg je steun en inspiratie voor jouw groei.

We werken onder andere aan vertrouwen, waardering, communicatie, samenwerking, openheid en begrip. We leren actief en zijn afwisselend binnen en buiten. Er is in het weekend veel persoonlijke aandacht. In een privé-sessie helpen we bij jullie thema.

Je hebt ook voldoende vrije tijd voor jezelf en met elkaar. Zo kun je dingen verwerken en uitwisselen. En als koppel genieten van de natuur en het eiland.

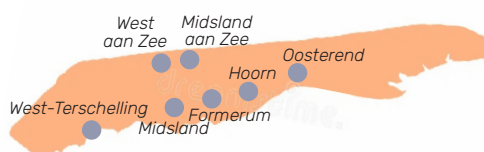
In de ochtend is er een groepsprogramma met nuttige inzichten, uitwisseling en krachtige oefeningen. We sluiten aan op jullie ervaringen en thema's. In de middag is er ruimte voor verwerking, relaxen, het eiland ontdekken, uitwaaien of een individuele sessie als stel. Daarbij krijg je een leuke verwerkingsopdracht van ons. 's Avonds komen we weer samen om te delen.

Nazorg

Een online nagesprek (30 minuten) na afloop is inbegrepen. Ook krijg je een syllabus mee om dingen na te lezen en praktische oefeningen voor thuis.



Praktische informatie



Aankomst

Het programma start op vrijdag om 15:00. Op vrijdag reis je aan. De overtocht vanuit de haven van Harlingen (Friesland) duurt 2 uur met de veerdienst en 50 minuten met de sneldienst. Je komt aan in de haven van het dorp West-Terschelling. Daar neem je de bus, taxi of fiets naar het dorp Hoorn, waar we verblijven. De afstand is zo'n 10 kilometer. Na de incheck ontmoeten we elkaar en starten we.

Verblijf

We verblijven bij de Folkshegeskoalle in het prachtige Hoornse bos. De Folkshegeskoalle is een vriendelijke ontmoetingsplek, die na de oorlog werd gebouwd op de fundamenten van oude bunkers. De ligging in het bos geeft veel rust en privacy. Je fietst in 10 minuten en wandelt in 20 minuten door de duinen naar het Noordzeestrand.

Als stel heb je een eigen tweepersoonskamer op het terrein, met eigen douche en toilet. Ontbijt en lunchpakket (beide vegetarisch) zijn inclusief. Onze groepsruimte ligt in het bos en is het hele weekend alleen voor ons. We werken compleet vertrouwelijk.

Investering

De volledig verzorgde 4-daagse RelatieIntensive is een groot cadeau aan jezelf, je partner en kinderen.

Je investering is €725,- per persoon (€1.450,- per stel).

Dit is inclusief:

- uitgebreide intake via de RelatieScan©
- voorbereidingsopdracht
- 3 overnachtingen in tweepersoonskamer met douche en toilet
- 3 keer ontbijt en lunchpakket (vegetarisch)
- 15 uur begeleiding door 2 therapeuten (m & v)
- 1 privé PowerSessie (75 minuten)
- koffie, thee, fruit, lekkers in onze eigen groepsruimte
- schrijfboekje, syllabus en verrassing
- persoonlijk online nagesprek (30 min)

Niet inbegrepen zijn vervoer naar en op het eiland en de diners.

Extra privé PowerSessies zijn mogelijk in het weekend.

Vertrek

Het programma eindigt op maandag rond 13:00. Op maandag reis je weer terug naar huis. Je kunt je verblijf op het eiland natuurlijk ook verlengen.

Data 2024

- Vrijdag 26 april 2024 van 15:00 tot en met maandag 29 april 2024 om 13:00
- Vrijdag 30 augustus 2024 van 15:00 tot en met maandag 2 september 2024 om 13:00



Deskundige begeleiding



Samadhi



Robin

Wij zijn Samadhi van Deutekom en Robin Pater, relatietherapeuten. Onze missie is kinderen en volwassenen beschermen tegen de emotionele schade van relatieproblemen.

Ons eigen verlangen naar een blijvend gezonde en fijne liefdesrelatie bracht ons bij gerenommeerde instituten en experts. Die onmisbare inzichten geven we door wie hun liefde willen versterken en verdiepen.

“Wij zijn duo-therapeuten, onpartijdig, met een holistische kijk en persoonlijke aanpak.”

Wij helpen dagelijks stellen van allerlei achtergronden om experts te worden in liefdevol contact, vanuit onze praktijk LiefdeInZicht in Twente. Mensen ervaren ons als energiek, toegankelijk en doortastend.

Stellen die met ons werken, ervaren al snel meer rust, verbinding en plezier samen. Ze kunnen elkaar weer met andere ogen zien. Ze ontwikkelen weer warme gevoelens en nieuw vuur voor elkaar en voor hun leven. En ze functioneren als een sterk team.

We begeleiden partners van elke leeftijd, achtergrond en levensovertuiging. Zowel stellen met een jonge relatie als partners die al (heel) lang samen zijn.

Uitzondering | Voor een niet-monogame relatie is de expertise van een andere praktijk meer geschikt.

onze partners in
professionaliteit



rijksuniversiteit
 groningen



The Gottman Institute
A RESEARCH-BASED APPROACH TO RELATIONSHIPS





Een sterke relatie en gelukkig gezin



Samen meer genieten

- ✓ team door dik en dun
- ✓ passie en plezier
- ✓ ruimte voor een goed leven



Zelf vol in je kracht

- ✓ groeien als mens
- ✓ echter en energieker
- ✓ bloeien in je werk



Gezin in balans

- ✓ verbinding met je kind
- ✓ een goed voorbeeld zijn
- ✓ veilige basis voor later

“LiefdeInZicht helpt je van ploeteren naar perspectief.”

200+

stellen geholpen
(en hun kinderen)

4,0

gemiddeld relatiecijfer
voor start therapie

8,5

gemiddeld relatiecijfer
na Bloeiprogramma



Verlaat je vaste grond

Plan jullie kosteloze Orientatiegesprek



www.liefdeinzicht.nl/relatieweekend

Er is plek voor maximaal 4 stellen per relatieweekend.
Het weekend gaat door bij voldoende aanmeldingen.
Deelname op volgorde van binnenkomst (vol=vol).



Opladen.
Verbinden.
Genieten.
Welkom!

Meer informatie?
www.liefdeinzicht.nl

Vragen?
info@liefdeinzicht.nl
06 40 13 74 54



www.liefdeinzicht.nl